



LA REGIÓN DEL ALTO BERNESGA

El Lago de Isoba y los Hayedos de la Ciñera y Orzonaga



DÍA 1º: HAYEDO DE ORZONAGA

Media Pensión (-.-.C). A las 7:30 saldremos de **Madrid** con dirección a tierras leonesas. Comenzaremos este viaje conociendo uno de los bosques de hayas más singulares de la provincia de León, el **Hayedo de Orzonaga**. Caminaremos por este entorno de gran valor ecológico, donde las **hayas centenarias** conviven con **robles, acebos, helechos** y una rica biodiversidad propia de los bosques atlánticos de montaña. Ascenderemos al **pico de Águila**, donde quedan restos de las numerosas **trincheras excavadas durante la Guerra Civil**. Estos bosques cuentan con una naturaleza forjada por la historia minera de la montaña leonesa. Las antiguas minas de carbón, hoy silenciosas, permanecen integradas en el paisaje como testigos de una época en la que el trabajo de cientos de mineros impulsó el desarrollo de toda la comarca. Viejos caminos, restos de explotaciones y elementos del patrimonio industrial aparecen entre la vegetación, recordando la estrecha relación entre el ser humano y la montaña. Tras la marcha nos desplazaremos a nuestro alojamiento en la ciudad de **León**.

10 km - Subida: 200 m - Bajada: 400 m - Nivel 2

DÍA 2º: EL LAGO DE ISOBA Y LOS VALLES DE ENTREVADOS Y PINZÓN

Media Pensión (D.-.C). Comenzaremos la jornada de hoy desplazándonos a conocer el hermoso **Lago de Isoba**, donde el carácter tranquilo del paisaje, la vegetación de montaña y las vistas hacia las cumbres de la cordillera Cantábrica, crean un escenario especialmente atractivo para los aficionados a la fotografía y al senderismo. Realizaremos una marcha circular desde la aldea de **Isoba** que nos llevará a conocer paisajes como la **Hoz de Entrevados**, en la que la erosión ha ido modelando una preciosa garganta encajonando el curso del agua y formando una sucesión de saltos de agua y pequeñas pozas. Descubriremos como prados alpinos de montaña y espesos bosques se alternan a lo largo del **Valle de Pinzón** hasta alcanzar la aldea de **Isoba** de nuevo, donde finalizaremos nuestra excursión y tendremos tiempo de descansar antes de dirigirnos a nuestro alojamiento en la ciudad de **León**.

12 km - Subida: 320 m - Bajada: 320 m - Nivel 2+



DÍA 3º: EL HAYEDO DE CIÑERA

Desayuno (D.-.-). Realizaremos una ruta a pie por el **Hayedo de Ciñera**, "El Faedo", al que le fue concedido en 2007 el premio al "Bosque mejor cuidado de España", otorgado por el Ministerio de Medio Ambiente. Nuestro recorrido nos hará llegar a la pequeña y agreste **Hoz del Villar** y al encantador hayedo donde podemos encontrar ejemplares centenarios, uno de los cuales alcanza los 500 años. Tras la marcha emprenderemos nuestro viaje de regreso a **Madrid**.

8 km - Subida 200 m - Bajada 200 m - Nivel 2



CÓDIGO DE COMIDAS (D.A.C): D=Desayuno - A=Almuerzo - C=Cena